

Programmazione Web con PHP e SQL

Esercitazione n. 3

Leonardo Essam Dei Rossi

ITT "M. Buonarroti" - Trento (TN)

Anno scolastico 2025/2026

Licenze e crediti

Questo materiale è disponibile sul sito Web del docente per il corso di [Informatica](#) per le studentesse e gli studenti dell'anno scolastico 2025/2026.

Versione: 1.0.0 (A)
Ultima modifica: 05/04/2026 13:01
Riferimenti: [TBD]

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#)



Indice dei contenuti

1 Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

- Parte A
- Parte B

2 Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

- Parte A
- Parte B

3 Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

- Parte A
- Parte B

Indice dei contenuti

1 Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

- Parte A
- Parte B

2 Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

- Parte A
- Parte B

3 Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

- Parte A
- Parte B

Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

Parte A

L'Accademia Militare di Idunn fornisce ai propri allievi, istruttori e personale militare una palestra interna per mantenersi in forma e allenarsi per le prove fisiche dell'esercito.

Visto che gli allievi dei gradi superiori sono tutto tranne che modesti, si è deciso di realizzare una classifica dei pesi che ogni allievo solleva in panca piana.

Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

Parte A

Realizzare quindi un'applicazione Web e la relativa base di dati per tenere traccia di quanto solleva in chilogrammi ogni allievo.

Se volete, potete usare come base l'esercizio *"Il gestionale dell'Accademia - Pagina di login (2)"*.

Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

Parte B

Si vuole realizzare una nuova pagina `classifica.php` che mostra gli allievi in ordine dal più forte al ~~più~~ ~~scarse~~ meno forte dell'Accademia.

Indice dei contenuti

1 Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

- Parte A
- Parte B

2 Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

- Parte A
- Parte B

3 Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

- Parte A
- Parte B

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte A

Il Viet Tai Chi, la cui traduzione letterale è "coltivare l'Energia (Interna) per elevarsi", è una Disciplina che è stata creata e diffusa in Europa all'inizio degli anni '90 dal Maestro Charles Phan Hoang.

Il Viet Tai Chi è un insieme di movimenti fisici e tecniche di gestione dell'energia interna (C'hi, o Qi), la quale (secondo le teorie mediche orientali) fluisce nel corpo attraverso canali preferenziali detti meridiani energetici.

Grazie a movimenti attentamente studiati e alla respirazione, il Viet Tai Chi aiuta la persona che lo pratica a gestire e migliorare tale circolazione energetica interiore. Si tratta pertanto di un metodo affine ad altre discipline energetiche come il Qigong, il Taijiquan e lo Yoga.

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte A

Si vuole realizzare un sito Web per cercare e visualizzare i dati di un praticante di Viet Tai Chi.

Ogni praticante è caratterizzato da:

- Un numero di tesseramento;
- Nome e cognome;
- Data e provincia di nascita;
- ASD nel quale è tesserato.

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte A

Per ogni praticante si vuole registrare anche il tipo di praticante, nel Viet Tai Chi può essere *allievo* (primi quattro anni, Chi 1-4) o *istruttore* (Dang I-IV).

Per ogni passaggio di grado deve essere registrato:

- Luogo e data dell'esame;
- Direttore tecnico che certifica l'esame.

Inoltre, per gli esami da istruttore, bisogna registrare il titolo della tesi che il praticante ha presentato e discusso all'esame di passaggio di grado.

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte A

Un esempio di rappresentazione dei dati:

Riepilogo dati del praticante:			
Numero di tesseramento:	3661		
Cognome e Nome:	DEI ROSSI, LEONARDO ESSAM (nato il 05-04-2005 a VENEZIA)		
Tesserato presso:	UOMO CIELO TERRA TINH KHI THAN A.C.S.D.		

Passaggi di grado:			
Categoria	Chi / Dang	Luogo e data d'esame	Direttore tecnico
Allievo	1	PADOVA (PD) - 01/01/2026	STAGE INTERNAZIONALE PESARO 2026

Stages:			
Tipologia	Periodo	Descrizione	Località
Nazionale	21-24 maggio 2026	STAGE INTERNAZIONALE PESARO 2026	PESARO

Figura 1: Scheda di un praticante

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte B

Gli stage nel Viet Tai Chi sono dei momenti importanti nella formazione tecnica di un praticante.

Gli stage si dividono in tre categorie:

- Stage regionale;
- Stage nazionale;
- Stage internazionale.

Si vuole quindi aggiungere i dati degli stage ai quali ogni praticante ha preso parte.

Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

Parte B

Attenzione però che ci sono alcune regole sulla classificazione di uno stage in base alla regione dove il praticante è tesserato:

- Se uno stage nazionale si svolge nella regione di tesseramento allora è considerato stage regionale;
- Se uno stage internazionale si svolge nello Stato di tesseramento allora è considerato stage nazionale;
- Se uno stage internazionale si svolge nella regione di tesseramento è comunque considerato stage nazionale.

Indice dei contenuti

1 Esercizio n. 1 - "La palestra dell'Accademia"

- Parte A
- Parte B

2 Esercizio n. 2 - "Viet Tai Chi"

- Parte A
- Parte B

3 Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

- Parte A
- Parte B

Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

Parte A

Nicole De Ponte è una delle protagoniste della serie tv *Alex & Co.* ed è la migliore amica d'infanzia di Alex Leoni. È una ragazza matura, sensibile, intelligente e generosa, che funge spesso da "voce della ragione" all'interno del suo gruppo di amici.

Oltre a essere un'ottima studentessa, ha un grande talento musicale: è lei la paroliere della band. Spesso, però, nasconde una certa timidezza e le proprie insicurezze. Per questo motivo, affida le sue emozioni, i testi delle sue canzoni e i suoi pensieri più intimi a un diario segreto.

Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

Parte A

Per aiutare Nicole a custodire le sue pagine di diario, si vuole realizzare un piccolo sito Web per leggere e inserire delle pagine all'interno del suo diario digitale.

Progettare la base di dati necessaria per contenere le pagine del diario di Nicole e le pagine Web rispettivamente per leggere e scrivere le pagine del diario. Inoltre, utilizzando le sessioni e delle credenziali *hard-coded* (tanto ci accede solo Nicole), progettare le pagine da ospiti... *indesiderati*.

Esercizio n. 3 - "Il diario di Nicole"

Parte B

Modificare la base di dati progettata aggiungendo un campo `emozione` dove al suo interno Nicole può registrare il suo stato d'animo scegliendo tra uno dei seguenti:

- Felice;
- Confusa;
- Innamorata;
- Arrabbiata;
- Ispirata.